

## CURRICULUM VITAE DOTT.SSA LUISA GAROFANI

Diploma di laurea in Medicina e Chirurgia, con discussione della tesi nella disciplina di psichiatria dal titolo "Suicidio e malattia mentale" abilitazione all'esercizio della professione medica conseguiti presso l'Università di Bologna nel 1985.

Ho prestato servizio alle dipendenze dell'USL n° 32 di Portomaggiore (Fe) con un incarico, in qualità di Assistente medico in Psichiatria a tempo pieno per sei mesi dal 13/07/89 al 14/01/90.

### ATTIVITA' PROFESSIONALE

Sono stata assunta in ruolo come assistente medico di Psichiatria all'USL n° 33 di Codigoro (Fe) a tempo pieno dal 3/09/90 al 30/06/94.

- Dal 01-07-1994 al 30-04-1996: dirigente medico -1° livello -fascia B- di Psichiatria a tempo pieno, di ruolo
- Dal 01-05-1996 al 31-01-1998: dirigente medico 1° livello -fascia A- Medicina delle Farmacotossicodipendenze a tempo unico, a tempo indeterminato.
- Dal 01-02-1998 al 30-07-1999: dirigente medico di 1° livello di Psichiatria a tempo unico- a tempo indeterminato.
- Dal 31-07-1999 a tutt'oggi, dirigente medico di Psichiatria a tempo unico e con rapporto esclusivo- a tempo indeterminato.
- Dall'1-08-2004 mi è stato affidato l'incarico di responsabilità provvisoria e temporanea dell'U.O. Ser.T Indirizzo Clinico Terapeutico;

*Dall'1-01-2005 mi è stata attribuita la responsabilità del M.O. "Attività Sanitarie" dell'U.O. Ser.T Indirizzo Clinico-Terapeutico Distretto Centro-Nord.*

### **INCARICHI ATTUALI:**

**Dal 01/09/2007 Direttore U.O. SERT AUSL di Ferrara**  
**dal 2011 Direttore del Programma Dipendenze Patologiche**

## **PERCORSO FORMATIVO:**

Il mio percorso formativo, nell'ambito della cura delle dipendenze patologiche, si è integrato tra gli aspetti della terapia farmacologia e lo studio del rapporto che queste forme di disturbo comportamentale hanno con le patologie psichiatriche e con i disturbi affettivi.

Una particolare attenzione è rivolta alla preparazione personale sul piano delle teorie della comunicazione assertiva e del linguaggio non verbale per rendere efficace e congruo lo stile di comunicazione del terapeuta.

La peculiarità dell'impegno professionale richiesto al SerT, implica la capacità di affrontare tipologie di persone con problematiche diverse (eroinomani, alcolisti, giocatori d'azzardo, giovani consumatori di sostanze eccitanti) richiede per questo un intervento flessibile e una formazione multidisciplinare.

- Dal 5-10-92 al 4-12-92 per complessive ore 96, ho frequentato un corso di aggiornamento in tema di: "processo manageriale per medici e veterinari dei Servizi Territoriali" presso l'USL 33 di Codigoro.
- Dal 7-04-95 all'8-04-95 per complessive 19 ore, ho partecipato al seminario "La cura del tossicomane – i trattamenti multifocali ed integrati", nell'ambito del corso di formazione "La Clinica delle Tossicomanie – La psicoterapia dei tossicomani" organizzato dall'ufficio Tossicodipendenze della Regione Emilia Romagna in collaborazione con l'Az. USL di Bologna.
- Da Aprile '94 a Marzo '96, ho frequentato 18 incontri di un corso di formazione "La clinica delle Tossicomanie. Il trattamento farmacologico" organizzato dalla Regione Emilia-Romagna in collaborazione con il Servizio di Tossicologia e Farmacologia dell'Università degli Studi di Modena.
- Dal 29-01-99 al 24-05-99 ho partecipato al 1° corso di formazione organizzato dalla Azienda USL di Ravenna "L'ascolto e l'analisi della relazione d'aiuto: l'approccio psicomotorio", per la durata di n° 9 giornate per 25 ore di lavoro teorico e pratico.
- Ho partecipato a due giornate di seminario formativo "La documentazione dei processi attraverso le procedure", organizzato dall'AUSL di Ferrara, il 29/05/2000 e il 13/06/2000.
- Dal 23/03/2000 al 9/10/2000 ho partecipato al 2° corso di formazione "L'ascolto e l'analisi della relazione d'aiuto: l'approccio psicomotorio" per la durata di complessive 10 giornate e per un totale di 26 ore di lavoro teorico-pratico.

- Ho conseguito nel giugno 2001 un diploma, rilasciato dall'ASPIC (Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità) con sede a ROMA, come **COUNSELOR** agevolatore nella relazione d'aiuto. Il corso di formazione triennale è accreditato dalla EAC (European Association for Counselling); riguarda le tecniche di comunicazione non direttiva, funzionale all'espressione e all'incremento delle risorse individuali e di gruppo.
- Ho conseguito nel Luglio 2002 la qualifica **Counselor** frequentando il corso triennale di indirizzo Biosistemico. La Scuola è stata ufficialmente riconosciuta dal M.U.R.S.T. (D.M. 509). L'indirizzo teorico integra le teorie sistemiche con la psicomotricità, valorizzando il corpo come sistema e unità psico-organica; le tecniche di psicoterapia sono orientate a facilitare l'espressività corporea e la comunicazione intrapsichica e sociale.
- Nel marzo 2003 ho partecipato a due giornate di studio, organizzate dalla Regione Emilia-Romagna e dall'AUSL di Rimini, dal titolo "Uso di bevande alcoliche ed idoneità alla guida".
- Ho partecipato al corso "Tra psicopatologia e tossicodipendenza: orientamenti diagnostici, interventi terapeutici e valutazione degli esiti", organizzato dall'AUSL di Ferrara dal 22/09/2003 al 24/11/2003.

## **PERCORSI PROFESSIONALI INTEGRATI**

- Ho organizzato, dall'inizio di luglio a fine settembre 1998, 12 incontri della durata di 3 ore ciascuno, per i medici e il personale sanitario, nuovi assunti al SerT di Ferrara, sui temi dei trattamenti farmacologici, della valutazione psicologica e clinica del paziente tossicomane.
- Nell'ottobre 1999, ho svolto attività didattica al VII corso di formazione organizzato nell'ambito di un progetto di formazione inter-aziendale per gli operatori sanitari del reparto di malattie infettive dell'Azienda Ospedaliera, sui temi del rapporto con i pazienti sieropositivi "AIDS: nuove terapie, nuove relazioni terapeutiche".
- Nell'ottobre 2000 ho proposto, organizzato e partecipato come tutor d'aula, un corso di aggiornamento interaziendale, della durata di 23 ore, nell'ambito di un progetto triennale (1999/2001) sulla prevenzione dell'AIDS, sul tema: il counseling nella relazione con i pazienti sieropositivi e nuove modalità di prendersi cura, rivolto ai medici, infermieri e assistenti di base.

- Da giugno 2000 a febbraio 2001 ho svolto attività di formazione psicocorporea e supervisione agli operatori del centro diurno per tossicodipendenti di Pratolungo sui temi della “relazione d’aiuto e comunicazione autentica”;
- Da dicembre 2000 ad Aprile 2001, mi è stato conferito l’incarico dal Direttore Sanitario dell’AUSL di Ferrara, per garantire la corretta esecuzione del protocollo tra l’Azienda e il COD (Centro di Osservazione e Diagnosi), una struttura convenzionata per la cura e la disintossicazione degli utenti tossicodipendenti, con il compito di supervisionare i programmi di trattamento terapeutico e farmacologico, indirizzando e valorizzando il lavoro degli operatori con i quali ho fatto incontri settimanali di organizzazione e coordinamento.
- Ho svolto in modo continuativo attività clinica e di consulenza psichiatrica, promuovendo un protocollo di collaborazione tra Ser.T e i servizi di Salute Mentale territoriali, per la presa in carico degli utenti con una patologia di doppia diagnosi.
- Nell’ambito delle attività ambulatoriali del Centro di Farmacoterapia del Ser.T, ho promosso, come coordinatore dell’area medica, l’utilizzo di nuove tecnologie per la distribuzione dei farmaci (dosatori automatizzati per la distribuzione del metadone) per garantire maggiore sicurezza e garanzia di correttezza nelle operazioni di distribuzione del farmaco stupefacente, ottimizzando il tempo impiegato per queste operazioni quotidiane e qualificando al meglio il lavoro degli infermieri nei percorsi di cura e di prevenzione.
- Ho svolto attività di coordinamento per i medici dei Ser.T della provincia con l’obiettivo di rendere omogenee le procedure, aprendo un confronto sulla pratica clinica e cercando di abolire le disparità di trattamento per l’utenza.
- Ho trovato soluzioni organizzative per integrare il lavoro degli operatori del Ser.T svolto in Carcere per gli utenti tossicodipendenti, con le attività riabilitative territoriali, nello spirito della continuità del programma terapeutico, promuovendo equipe integrate.

- Ho avviato una proficua collaborazione con il Direttore Sanitario dell'Azienda Ospedaliera S. Anna; con la proposta da parte del Ser.T di consulenze strutturate e colloqui motivazionali per gli utenti, destinata a diventare protocollo operativo, per la prevenzione dell'abuso di cocaina, alcol, nei reparti maggiormente interessati (Cardiologia, Pronto Soccorso, Neurologia, Ortopedia). Il progetto vuole favorire il riconoscimento dei consumatori problematici, ottenere una maggiore adesione dei pazienti al trattamento, la sensibilizzazione dei sanitari per la diagnosi precoce e all'avvio di percorsi di cura, senza trascurare lo studio epidemiologico che mette in relazione il consumo di sostanze con gli infarti, gli incidenti neurologici e gli incidenti stradali che hanno come causa l'abuso di sostanze.
- Dal 2011 in qualità di Direttore del Programma Dipendenze Patologiche ho coordinato il sistema dei servizi integrato pubblico-privato per i percorsi riabilitativi residenziali gestiti dagli Enti Ausiliari accreditati della provincia di Ferrara
- Responsabile scientifico del Progetto Regionale di Modernizzazione "Verso una comunità di pratica virtuale tra agenti di cura"  
Concluso nel 2017

## **NUOVI PROGETTI DI TERAPIA PER PAZIENTI SIEROPOSITIVI**

Nel corso degli anni è cresciuta la necessità di sviluppare nuove forme di terapia rivolte ai pazienti sieropositivi che avendo una lunga storia di frequentazione del Servizio, involontariamente restavano ai margini, presi dentro alla routine della terapia, piuttosto che inseriti in un programma di cambiamento.

- **Nell'ambito dei progetti finalizzati per la lotta contro l'AIDS**, con finanziamenti Regionali, ho progettato, scritto il testo, e realizzato con una equipe di artisti, un *esperimento video-teatrale (allego pubblicazione e videocassetta)*, coinvolgendo un gruppo di utenti del Ser.T, sieropositivi, da me seguiti in psicoterapia per due anni e sei mesi.

La terapia di gruppo è servita per affrontare la difficoltà di raccontare, anche a se stessi, la storia molto dolorosa, che ha condizionato pesantemente la loro vita. Lavorando con pazienza e condivisione, le storie sono emerse e proprio le loro vicende sono diventate sceneggiatura dello spettacolo.

In occasione della Giornata Mondiale di lotta contro l'AIDS ho presentato l'esperienza nel suo percorso e nei suoi obiettivi, al Convegno Regionale a Ferrara il 1 Dicembre 2001; nella stessa giornata c'è stata la replica dello spettacolo alla Sala Estense aperta al pubblico.

## ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

- Per l'a.a. 2001-2002, ho proposto al Preside della Facoltà di Farmacia di Ferrara il Prof. Alessandro Bruni, per il conseguimento da parte degli studenti di crediti liberi, **un corso in collaborazione con i docenti universitari e il Ser.T, dal titolo “Designer drugs, musica, comportamenti”**. La proposta è stata accettata. Questa iniziativa, resa possibile con i finanziamenti assegnati al Ser.T per le attività di prevenzione in collaborazione con Promeco, ha visto la **produzione di un filmato originale** su questi temi con la mia consulenza scientifica e la partecipazione di altri docenti invitati per l'approfondimento degli argomenti.
- Il corso sperimentale si è sviluppato in otto incontri per un totale di 36 ore. Sono stati coinvolti 80 studenti.

Le lezioni hanno avuto per oggetto; gli effetti sul comportamento delle sostanze psico-stimolanti, la clinica degli stati d'intossicazione acuta e le conseguenze dell'uso cronico di “Exstasy”.

## ATTIVITÀ DI DOCENZA UNIVERSITARIA

- *A partire dall'Anno Accademico 2002-'03, mi è stato affidato l'incarico, a titolo di professore a contratto per 10 ore all'anno, nel corso di specializzazione di Medicina Legale dell'Università “ALMA MATER” di Bologna, con contratto rinnovato per a.a.2003-2004, a.a. 2004-2005, compreso l'anno in corso; per svolgere attività didattica nel corso di” Tossicologia clinica”*. A questa attività, si aggiunge quella di ricerca attraverso una convenzione tra Università e Azienda USL di FE.

## ATTIVITÀ DI DOCENZA PER LA FORMAZIONE AZIENDALE

- Svolgo e promuovo attività di formazione, sui temi delle tossicodipendenze e della “Doppia Diagnosi” con il CSM dell’AUSL di Fe.
- Nel 2004 come docente ho tenuto tre corsi, accreditati, nell’ambito della formazione congiunta con il Servizio di Salute Mentale: 1) “Criteri diagnostici e trattamento dei disturbi del comportamento correlati alle alterazioni della coscienza”, 2) “Psicopatologia e nuove droghe”
- Nel 2005, ho promosso due corsi effettuati come docente sempre nell’ambito della formazione congiunta con gli operatori della psichiatria 1) “Adolescenza, psicopatologia e abuso di sostanze” 2) “Il percorso terapeutico e di reinserimento del paziente in doppia diagnosi”. 3) “L’ integrazione dell’intervento per le dipendenze patologiche”.
- Nel 2008, 24 ottobre ho organizzato con l’Azienda USL e il patrocinio della Regione Emilia Romagna, **un Convegno Nazionale su “ Neuroni Specchio” la relazione empatica tra Scienza, Filosofia, Arte e Cura.**
- Dal 2012, ho ricevuto l’incarico per attività didattica alla Scuola di Specializzazione in Psichiatria con un Corso di 30 ore dal titolo: **“DISTURBI DI PERSONALITA’ CON ABUSO DI SOSTANZE”** per gli specializzandi del IV anno.  
Un secondo Corso della durata di 20 ore per gli Specializzandi del V° anno: dal titolo **“DIPEDENZE PATOLOGICHE E ABUSO DI SOSTANZE”**

## CORSI CHE SVOLGO AD OGGI

- All’interno del Dipartimento (DAISMDP) integrato con l’Università di Medicina di Ferrara, Dipartimento di Scienze Biomediche e Chirurgico Specialistiche (Psichiatria) seguo **tesi di laurea di studenti in Medicina** sui temi riguardanti la co-morbilità tra dipendenza da sostanze e disturbi comportamentali.
- 2018 1° Febbraio ho organizzato un **Convegno Regionale con il patrocinio della Società Italiana Psichiatria delle Dipendenze “Il Dolore della mente sotto l’effetto delle sostanze”**, psicopatologia, disabilità residua e prospettive di recovery delle psicosi correlate all’uso di sostanze.

## **PUBBLICAZIONI**

- Nello stesso anno ho presentato una relazione **“Gli stili di attaccamento nello sviluppo della psicopatologia del tossicodipendente”** al IV Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria delle Dipendenze: Psichiatria e dipendenze Patologiche: l'integrazione possibile. Rimini 2-4 Dicembre.
- Nel 2005 ho partecipato come co-autore alla stesura del manuale: **TOSSICOLOGIA dei Naturali e Sintetici nell'Emergenza e nel Follow-up**, manuale di aggiornamento per il medico e per gli specialisti dell'area tossicologica; edito dalla CLUEB inserito nella collana **“Educazione continua in Medicina.”**

## **CONVEGNI E CORSI DI FORMAZIONE IN QUALITA' DI DOCENTE**

- **2008- 24-10: Convegno Nazionale “Neuroni Specchio: La relazione empatica tra Scienza, Filosofia, Arte e Cura.**
- **A.A. 2012/2013 e A.A. 2013-2014** Incarico di docenza **Scuola di Specialità di Psichiatria Università di Ferrara** **“Disturbi gravi di personalità”** e **“Dipendenze Patologiche”** nell'ambito del Dipartimento di Salute Mentale
- **Ottobre 2015** Docente nel Corso **“Gestione dei rischi per gli operatori dei Servizi Psichiatrici e delle Dipendenze”** presso AUSL n° 7 di Carbonia (1° Edizione 22\10\ 2015 - 2° Edizione 23\10\ 2015)

## **CORSI DI FORMAZIONE**

- **2013** Corso per manager in sanità per direttori di struttura complessa” organizzato dalla Regione Emilia-Romagna (Febbraio-Giugno)
- **Gennaio 2016** Corso **“Programma Disturbi Gravi di Personalità: il trattamento individuale orientato DBT”**, Azienda Usl di Ferrara
- **Febbraio 2016.** Istituto Superiore di Sanità a Roma, **“Corso per l'offerta dei test per lo screening e la diagnosi delle principali malattie infettive correlate all'uso di sostanze nei Servizi SerD”**



- **Maggio 2016-Maggio 2017** Master di II livello Università Degli Studi di Ferrara, Dipartimento di Scienze Biomediche e Chirurgico-specialistiche, **“Trattamenti psicosociali basati sull’evidenza e orientati al recovery nella psichiatria di comunità”**, durata annuale.
- **Ottobre 2017** Corso Azienda Usl di Ferrara, **“Il disturbo di personalità borderline nell’adolescente tra difficoltà diagnostiche e ipotesi di trattamento”**, 16 ore.
- **Gennaio 2017 - maggio 2017**, Corso Azienda Usl di Ferrara, **“Teoria e pratica per l’utilizzo del CBA 2.0”** , 12 ore.
- **Febbraio 2017** Corso Azienda Usl di Ferrara, **“Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell’evidence based practice”**, 3 ore.
- **Maggio 2017**, Corso Azienda Usl di Ferrara, **“Percorsi clinico assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura**, 5 ore.
- **Maggio 2017**, Corso Azienda Usl di Ferrara, **“Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell’evidence based practice”**, 3 ore.

Ferrara, 14 febbraio 2018