

**ALLEGATO B  
ZOTOS SPYRIDON**

**ALLEGATO "B"**

INFORMAZIONI PERSONALI

ZOTOS Spyridon



POSIZIONE PER LA QUALE SI  
CONCORRE  
POSIZIONE RICOPERTA  
OCCUPAZIONE DESIDERATA  
TITOLO DI STUDIO PER LA QUALE  
SI CONCORRE

**Docenza a contratto  
insegnamento per la Scuola di Specializzazione in Psichiatria  
LINEE GUIDA E  
PRATICA CLINICA**

[

**ESPERIENZE LAVORATIVE**

- **Aprile 16 2013 – in corso**

**VINCITORE DI BANDO DI MOBILITÀ REGIONALE  
ULS FERRARA – DIPARTIMENTO ASSISTENZIALE INTEGRATO  
SALUTE MENTALE DIPENDENZE PATOLOGICHE SPT CODIGORO  
Dirigente medico psichiatra a tempo pieno (38 ore settimanali  
- contratto a tempo indeterminato – lavoro subordinato ed  
esclusivo)**

- **Ottobre 04 2012 –  
Aprile 15 2013**

**NHS UK  
VINCITORE DI SELEZIONE (TITOLI  
ED INTERVISTA) PER IL NHS UK**

- **Tipo di impiego**

**INCARICO DI SPECIALTY DOCTOR OF PSYCHIATRY IN UN SERVIZIO DI  
SECONDO LIVELLO DEDICATO AGLI INTERVENTI PRECOCI SUGLI  
ESORDI PSICOTICI (40 ORE PRESSO IL NHS GREATER GLASGOW AND  
CLYDE)**

- **Principali mansioni e  
responsabilità**

Prime visite ambulatoriali e domiciliari, interventi urgenti nel territorio, consulenze farmacologiche, interventi psicoterapici, colloqui con i familiari, lavoro di equipe. Presa in carico del pz in tot sia in regime territoriale sia durante il ricovero in ospedale nel reparto psichiatrico dedicato agli esordi psicotici.

REFERENCE: DR SUSAN J BROWN CONSULTANT PSYCHIATRIST,  
email:[susie.brown@ggc.scot.nhs.uk](mailto:susie.brown@ggc.scot.nhs.uk) +44 0141 942 2521

### AZIENDA ULSS 18 ROVIGO

- 14/05/2008  
-Settembre/2012

**Dirigente medico psichiatra a tempo pieno** (38 ore settimanali  
- contratto a tempo indeterminato – lavoro subordinato ed esclusivo)

- Tipo di impiego

MEDICO DIRIGENTE PSICHIATRA presso il D.S.M. di Rovigo

=> Attività ambulatoriale nel territorio di CSM Badia Polesine.

- Principali mansioni e responsabilità

- ❖ Referente di un ambulatorio divisionale. Prime visite, consulenze farmacologiche, interventi psicoterapici, colloqui con i familiari. Approfondimento diagnostico secondo i criteri diagnostici nosografici internazionali (ICD e DSM). Partecipazione alle riunioni di equipe di lavoro, alle unità di valutazione multidisciplinare sul caso specifico (UVMD), intervento integrato con il Servizio di Dipendenze patologiche, attuazione di visite domiciliari congiunte con altre figure (medici di base, ass. sociali, forze d'ordine, servizi di emergenza)
- ❖ Referente consulente psichiatra della casa di riposo: Badia Polesine. Impostazione farmacoterapica, collaborazione con i medici di base e la psicologa della struttura.

=> Medico referente delle comunità psichiatriche "Centro Ospiti" (20 posti letto) e "Bressane" (15 posti letto)

Attività di colloqui psichiatrici, impostazione di farmacoterapia, partecipazione nelle riunioni di equipe della comunità (infermieri, ass. sociali) rispetto ai casi complessi. Progettazione di trattamenti riabilitativi individuali con periodiche verifiche (100% dei casi). Incontri multi professionali con l'equipe di invio territoriale del pz.

=> Servizio di Pronta disponibilità presso il Pronto Soccorso dell'ospedale di Rovigo: Consulenza specialistica, avvio di ricovero presso SPDC Trecenta, colloqui psichiatrici, farmacoterapia, colloqui con i parenti.

**Dal 25/07/2005 al 13/05/2008**

Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

AZIENDA OSPEDALIERA "CARLO POMA" MANTOVA

**Dirigente medico psichiatra a tempo pieno** (38 ore settimanali  
- contratto a tempo determinato – lavoro subordinato ed esclusivo)

Dal 25/07/2005 al 25/12/2006 al CPS di Mantova come medico dirigente

Psichiatra con attività ambulatoriale nel territorio di Mantova-hinterland.

In sintesi, le mie responsabilità riguardavano interventi territoriali, accoglienza e prima visita, interventi ospedalieri per l'acuzie, garantendo anche visite domiciliari e interventi riabilitativi (semiresidenziali e residenziali) secondo gli standard stabiliti dal DSM di Mantova (Regione Lombardia) . Inoltre elaborazione di piani di trattamento individuale , lavoro in equipe e lavoro in rete con servizi sociali e sanitari del territorio. Attività ambulatoriale (alcune ore alla settimana) specifica per i disturbi dell'area Ansia-Depressione.

Dal 26/12/2006 (trasferito per richiesta del sottoscritto per Avvicinamento domicilio) ad **14/05/2008** al UOP 28 Quistello Mantova (MN) come medico dirigente Psichiatra con attività presso Comunità.Riabilitativa.ad.Alta Assistenza (16 posti letto residenti, 3 semiresidenti) In sintesi le mie responsabilità riguardavano l'elaborazione e attuazione dei PTR (piani del trattamento riabilitativo) per ogni utente, coerente e funzionale al PTI (piano di trattamento individuale) proposto dal CSM di appartenenza dell'utente, attività clinica (colloqui individuali e interventi di terapia di gruppo a cadenza settimanale) e lavoro di equipe. Inoltre attività ambulatoriale nel territorio dei comuni di Quistello, Quingentole con le medesime mansioni svolte presso CPS Mantova

• **Dal 10/11/2004 al -09/07/2005**

Azienda/Ente

Qualifica ricoperta

Tipo di rapporto di lavoro

Principali mansioni e responsabilità

**Azienda ASL Ferrara**

Medico Psichiatra

**Incarico libero professionale (36 ore settimanali sino al 01/02/05 e di seguito 24 ore settimanali sino al 09/07/05 )**

Attività ambulatoriale presso il Centro di Salute Mentale di Copparo (Area Ferrara Nord). In sintesi, le mie responsabilità riguardavano, accoglienza e prima visita, visite ambulatoriali , visite domiciliari, certificazioni, interventi ospedalieri per l'acuzie, discussione dei casi in equipe, collaborazione con i medici di base e il Servizio per le Tossicodipendenze.

**Dal 01/02/2005 al 09/07/2005**

Azienda/Ente

Qualifica ricoperta

Tipo di rapporto di lavoro

Principali mansioni e responsabilità

**Azienda ASL Ferrara**

Medico Psichiatra

**Incarico libero professionale (15 ore settimanali)**

Attività di consulenza psichiatrica presso la Casa Circondariale di Ferrara.

Le principali mansioni erano: attività clinica (colloqui, diagnosi, terapia farmacologica), collaborazione con altre figure professionali

nell'area educativo-riabilitativa (lavoro di equipe, certificazioni e relazioni cliniche).

**Dal 10/2002 al 09/2004**

Azienda/Ente Azienda ASL Ferrara – Distretto di Cento  
Qualifica ricoperta Medico Chirurgo  
Principali mansioni e responsabilità Servizio di Continuità Assistenziale (Guardia Medica)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Titoli di studio conseguiti

Data 2016 -17

**Master secondo livello Università FERRARA**

Trattamenti psicosociali basati sull'evidenza e orientati alla RECOVERY nella psichiatria di comunità

Data Novembre 2013

**Master Università di Verona**

CORSO di di Perfezionamento in REVISIONI SISTEMATICHE e METANALISI per la produzione di linee guida evidence-based in ambito sanitario (**metodo cochrane**)

Data Aprile 2010 – Settembre 2012

Titolo **Master Università di Verona: IMPLEMENTAZIONE e VALUTAZIONE DI INTERVENTI INNOVATIVI PER I PAZIENTI ALL'ESORDIO PSICOTICO ED I LORO FAMILIARI NEI DIPARTIMENTI DI SALUTE MENTALE – GET UP**

DATA GIUGNO- SETTEMBRE 2009 210 ORE

Titolo **Master Università di Verona: "Terapia Cognitiva comportata mentale negli esordi psicotici"** (lezioni frontali – workshop- esercitazioni su casi clinici – tutoraggio – 210 ore)  
**PROGETTO GET UP**

DATA 22/03/2007

Titolo **Master Universitario di Secondo Livello** (durata biennale) in Psicopatologia e Scienze Forensi presso **Università di Ferrara**, con tesi finale "Amministratore di sostegno: strumento di tutela giuridica e sue applicazioni nei Dipartimenti di Salute Mentale" e con voto finale 50/50 lode

Data 20/10/2004

Titolo **Diploma di Specializzazione in Psichiatria**, presso Università di Ferrara con massimo di voti, 50/50 Lode, e tesi " Le Psicosi Passionali secondo G.G de Clérambault e la loro evoluzione"

Data 11/10/2000  
Titolo **Laurea in Medicina e Chirurgia** presso Università di Ferrara con tesi in psichiatria dal titolo **“L’intervento di consulenza psichiatrica nel -Pronto Soccorso. Uno studio triennale (1995-1997)”**

Data 1991  
Titolo Diploma di Maturità liceale presso Lyceum of Halandri (Atene-GRECIA)

### **Altri eventi formativi**

(vengono riportati gli eventi più significativi)

March 7th 2013 BPRS Training: *University of Glasgow NHS Greater GLASGOW and CLYDE*

May 2011 Depression Clinical aspects **Karolinska Institute Stockholm**

September 2010 Refocus on RECOVERY

**King’s College, London, Institute of Psychiatry at the Maudsley**

Data 20/10/2008-31/12/2009  
Titolo **Audit clinico nel CSM di Badia Polesine DSM ULSS18 RO**

Data 17/09/2010-01/10/2009  
Titolo Metodologie ed Empowerment nella Salute Mentale.  
**ULSS18 ROVIGO**

Data Gennaio- Novembre 2009 51 ore  
Titolo **Corso di Alta Formazione in Psicopatologia dell’Adolescenza. . Diagnosi e Trattamento**  
Centro Italiano di Psicoterapia Psicanalitica per l’infanzia e l’adolescenza **BOLOGNA**

Data 05/11/2008-3/03/2009 “Disturbi di Personalità , vs un Trattamento integrato” **ULSS18ROVIGO**

Data 05 Dicembre 2008  
Titolo “Corso esecutori BLSD B” **ASL ROVIGO**

## **eseguito Retraining Maggio 2012**

Data 03/09- 05/09 2008  
Titolo *INTRODUCTION TO QUALITATIVE RESEARCH*  
*King's College - LONDON UNIVERSITY'*

Data Febbraio 2008- Aprile 2008  
Titolo Corso di formazione "Protocollo monitoraggio degli eventi sentinella" (16 ore)  
Corso di formazione: "Il GOVERNO CLINICO nel SSN :Dalla gestione del rischio al miglioramento al miglioramento della qualità (16 ore) "  
SISTEMA REGIONALE ECM-CPD Regione Lombardia

Data *Settembre 2004*  
Corso di perfezionamento *"The 4° Maudsley Forum – A course for European psychiatrists" – LONDON*

### **Attività di docenza :**

- *Corso integrato nel piano di formazione dell'azienda ULSS 18 con titolo: "Trattamento precoce degli esordi psicotici secondo il modello CBT Garety" (12 crediti ECM prev) con destinatari :medici, psicologi, infermieri, educatori Professionali, assistenti Sociali) 30 persone in collaborazione con Dott. A. La Salvia (Università di Verona) 2012*
- *Attività formativa "esordi psicotici" Ausl Ferrara 2016*
- *DOCENZA a contratto – Laurea triennale in Tecnica di Riabilitazione Psichiatrica UNIFE 2016-2018*

### **Attività scientifica**

=>Partecipazione ai seguenti progetti di ricerca 1)

- **Progetto GET-UP**

Dal giugno 2009 –Dicembre 2011 **referente del braccio sperimentale al progetto di ricerca GET UP**

"Psychosis early intervention and assessment of needs and outcome" studio multicentrico, inerente il trattamento innovativo (basato sui principi della Terapia Cognita Comportamentale) degli esordi psicotici, coordinato dall'Università di Verona. che rientra nel quadro della Ricerca Sanitaria Finalizzata del Ministero della Salute,

Nel DSM di Rovigo sono stati reclutati 4 pz che hanno ricevuto il trattamento *sperimentale basato sulle linee-guida che prevedevano*

1. 20 sedute di psicoterapia CBT
2. un operatore dedicato, secondo il modello del case management
3. ciclo specifico di interventi psicoeducativi aalle famiglie

Attualmente referente del proseguimento degli interventi rivolti agli esordi psicotici secondo il modello Get up



- **Progetto LAST** condotto dall'Università di Verona, prof. Barbui Partecipazione come sperimentatore allo studio LAST (Lithium and Standard Therapy in Resistant Depression) ,studio multicentrico nazionale, finalizzato allo studio di efficacia del litio nel ridurre il rischio di comportamenti suicidario nei soggetti con depressione resistente ed anamnesi positiva per gesti autolesivi.

Giugno 2011-Giugno 2012 reclutamento e valutazione di 3 casi.

- Collaborazione al **Progetto di prevenzione del suicidio** (conduzione di focus group), nel ruolo di conduttore di focus group DSM Rovigo 2010
- Presentazione di un intervento dal titolo: "Il trattamento integrato dell'esordio psicotico in uno stato di simbiosi familiare. Esperienze territoriali" in occasione la giornata di studio "L'intervento precoce nelle psicosi: prodromi ed esordi" organizzat dall'Università La Sapienza-Roma 09 Giugno 2009;
- Partecipazione nell'equipe multi professionale relativa allo studio ricerca delle linee guida (Evidence Based Medicine) per il trattamento dei disturbi psicopatologici maggiori **DSM Rovigo 2011**).

Durante l'attività lavorativa presso i servizi psichiatrici territoriali (CSM Ferrara- CPS Mantova) la mia pratica clinica si è svolta in riferimento ai concetti dell' Evidenced Based Medicine. Ho seguito quindi diversi corsi di aggiornamento e ho partecipato nelle valutazioni tra pari per l'accreditamento dei sevizi delle unità operative (CSM e comunità CRT) del DSM di Mantova. Ho frequentato un Corso di perfezionamento "**Gestione del Rischio Clinico - I principi del Risk Management.**" Mantova – Regione Lombardia.

- Durante il corso della Scuola di Specializzazione in Psichiatria ho partecipato in varie attività/programmi di ricerca svolti della Clinica Psichiatrica dell'Università di Ferrara ed in particolare nelle aree di: "Emergenze psichiatriche, Psiconcologia, Psichiatria Forense." Inoltre ho avuto l'opportunità di collaborare in un programma di addestramento specifico nel campo della Psiconcologia che ha coinvolto centri Europei leader in questo settore

### **Altre collaborazioni professionali**

Marzo 2012

- Collaboratore della MEDACS HEALTHCARE CORPORATION per attività occasionali

Novembre 2011

- Iscrizione al **General Medical Council GMC UK** :  
GENERAL ADULT Psychiatrist reference number 7121542

Novembre 2011

- Iscrizione **all'albo dei consulenti Tecnici del Tribunale di Ferrara** come MEDICO PSICHIATRA n 911 per attività perittale .

Novembre 2007 / Ottobre 2013

- Attività di **consulenza psichiatrico-forense** in collaborazione con medici legali e avvocati degli ordini professionali di **Ferrara e Mantova e Rovigo**

## PUBBLICAZIONI

### Effectiveness of lithium in subjects with treatment-resistant depression and suicide risk: results and lessons of an underpowered randomised clinical trial.

Girlanda F, Cipriani A, Agrimi E, Appino MG, Barichello A, Beneduce R, Bighelli I, Bisoffi G, Bisogno A, Bortolaso P, Boso M, Calandra C, Cascone L, Castellazzi M, Corbascio C, Parise VF, Gardellin F, Gennaro D, Hanife B, Lintas C, Lorusso M, Luca A, Luca M, Luchetta C, Lucii C, Maio F, Marsilio A, Mattei C, Moretti D, Nosè M, Occhionero G, Papanti D, Pecile D, Percudani M, Prestia D, Purgato M, Restaino F, Romeo S, Sciarma T, Strizzolo S, Tamborini S, Todarello O, Tozzi F, Ziero S, Zotos S, Barbui C.

BMC Res Notes. 2014 Oct 17;7:731. doi: 10.1186/1756-0500-7-731.

#### Free PMC Article

### Effectiveness of lithium in subjects with treatment-resistant depression and suicide risk: a protocol for a randomised, independent, pragmatic, multicentre, parallel-group, superiority clinical trial.

Cipriani A, Girlanda F, Agrimi E, Barichello A, Beneduce R, Bighelli I, Bisoffi G, Bisogno A, Bortolaso P, Boso M, Calandra C, Cascone L, Corbascio C, Parise VF, Gardellin F, Gennaro D, Hanife B, Lintas C, Lorusso M, Luchetta C, Lucii C, Cernuto F, Tozzi F, Marsilio A, Maio F, Mattei C, Moretti D, Appino MG, Nosè M, Occhionero G, Papanti D, Pecile D, Purgato M, Prestia D, Restaino F, Sciarma T, Ruberto A, Strizzolo S, Tamborini S, Todarello O, Ziero S, Zotos S, Barbui C.

BMC Psychiatry. 2013 Aug 13;13:212. doi: 10.1186/1471-244X-13-212.

#### Free PMC Article

### A multi-element psychosocial intervention for early psychosis (GET UP PIANO TRIAL) conducted in a catchment area of 10 million inhabitants: study protocol for a pragmatic cluster randomized controlled trial.

Ruggeri M, Bonetto C, Lasalvia A, De Girolamo G, Fioritti A, Rucci P, Santonastaso P, Neri G, Pileggi F, Ghigi D, Miceli M, Scarone S, Cocchi A, Torresani S, Faravelli C, Zimmermann C, Meneghelli A, Cremonese C, Scocco P, Leuci E, Mazzi F, Gennarelli M, Brambilla P, Bissoli S, Bertani ME, Tosato S, De Santi K, Poli S, Cristofalo D, Tansella M; GET UP GROUP, Ruggeri M, Mirella ME, Bissoli S, Bonetto C, Cristofalo D, De Santi K, Lasalvia A, Lunardi S, Negretto V, Poli S, Tosato S, Zamboni MG, Ballarin M, De Girolamo G, Fioritti A, Neri G, Pileggi F, Rucci P, Bocchio Chiavetto L, Scasselatti C, Zanardini R, Brambilla P, Bellani M, Bertoldo A, Marinelli V, Negretto V, Perlini C, Rambaldelli G, Lasalvia A, Bertani M, Bissoli S, Lazzarotto L, Bardella S, Gardellin F, Lamonaca D, Lasalvia A, Lunardon M, Magnabosco R, Martucci M, Nicolau S, Nifosi F, Pavanati M, Rossi M, Piazza C, Piccione G, Sala A, Sale A, Stefan B, Zotos S, Balbo M, Boggian I, Ceccato E, Dall'Agnola R, Gardellin F, Girotto B, Goss C, Lamonaca D, Lasalvia A, Leoni R, Mai A, Pasqualini A, Pavanati M, Piazza C, Piccione G, Roccato S, Rossi A, Sale A, Strizzolo S, Zotos S, et al.

Trials. 2012 May 30;13:73.

#### Free PMC Article

### Factors related to admission of psychiatric patients to medical wards from the general hospital emergency department: a 3-year study of urgent psychiatric consultations.

Biancosino B, Vanni A, Marmai L, Zotos S, Peron L, Marangoni C, Magri V, Grassi L.

Int J Psychiatry Med. 2009;39(2):133-46.



Emotional stress, psychosocial variables and coping associated with hepatitis C virus and human immunodeficiency virus infections in intravenous drug users.

Grassi L, Satriano J, Serra A, Biancosino B, Zotos S, Sighinolfi L, Ghinelli F.

Psychother Psychosom. 2002 Nov-Dec;71(6):342-9.



Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	OTTIMO	OTTIMO	OTTIMO	OTTIMO	MOLTO BUONO
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
FRANCESE	buono	base	buono	base	BASE
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Il sottoscritto acconsente, ai sensi del D.Lgs. 30/06/2003 n.196, al trattamento dei propri dati personali.

Il sottoscritto acconsente alla pubblicazione del presente curriculum vitae sul sito dell'Università di Ferrara.

DATA

22/09/2018